

NORME PER PREPARAZIONE AL BREATH TEST AL LATTOSIO

Nei 10 giorni precedenti l'esame evitare i seguenti farmaci e/o integratori

- antibiotici / chemioterapici
- lassativi / antidiarroici
- inibitori di pompa (protettori gastrici)
- fermenti lattici

NB: sono concessi altri farmaci quali antinfiammatori, antidolorifici, antipertensivi etc. In caso di paziente diabetico, contattare la Dr.ssa Tagliapietra per istruzioni specifiche.

Nei 7 giorni precedenti l'esame evitare totalmente:

- latte, burro e latticini, anche quelli "senza lattosio" (*controllare bene gli ingredienti degli alimenti*)

NB: sono concesse le "tracce di latte"

Il giorno precedente il test è consigliato evitare di assumere grosse quantità di frutta, verdura, pane e pasta, si consigliano pasti leggeri a base di riso bollito e carne o pesce conditi solo con olio.

Il giorno dell'esame:

- digiuno da almeno 8 ore
- non fumare da almeno 6 ore
- non consumare caramelle, chewing-gum, alcolici
- lavarsi accuratamente i denti

Durante la durata del test il paziente deve rimanere in ambulatorio, senza mangiare, nè bere, nè fumare.